

Асоцијација Спорт за све Србије

П Р А В И Л Н И К
о
организацији такмичења

Београд,
Октобар 2013.

Овим Правилником су регулисани начин организације, опште и посебне пропозиције за реализацију спортско-рекреативних такмичења која су предмет програмских активности Асоцијације Спорт за све Србије.

С обзиром на програмски концепт само четири догађаја заслужују пажњу да се у такмичарском смислу детаљно, сваки понаособ објасни тако да овај Правилник даје потребна тумачења за:

- I Зимски фестивал Спорта за све Србије – Ски фест –
- II Светски Дан Изазова
- III Летњи Дечји фестивал Спорта за све Србије – Весели оријентиринг –
- IV Летњи фестивал Спорта за све Србије за одрасле

I

Зимски фестивал Спорта за све Србије

– Ски фест –

Чл. I/1

Догађај има дугу традицију и поприлично је међународног карактера с обзиром на чињеницу да учешће поред Србије узму рекреативци-такмичари из Македоније, Бугарске, Румуније, Црне Горе, Републике Српске итд.

Програм има више целина: такмичарску, едукативну, еколошку и забавну.

Такмичарски део се дели на основни и додатни.

У *основном* делу се одвијају такмичења у дисциплинама:

- Слалом,
- Велеслалом и
- Паралел слалом.

Чл. I/2

Такмичари су сврстани у шест категорија у мушкој и женској конкуренцији:

- Ученици/це основних школа,
- Ученици/це средњих школа,
- Студенти,
- Млађи рекреативци/ке до 35 година старости,
- Рекреативци/ке преко 35 до 50 година старости и
- Ветерани/ке преко 50 година старости.

Чл. 1/3

У додатном делу такмичарског програма постоје садржаји који се одвијају на снегу и у ски опреми. Такмичења у:

- Санкању – појединачно у мушкој и женској категорији,
 - мешовити парови и
 - породично (3 и 4 члана породице),
- Одбојка на снегу (мешовите екипе),
- Мали фудбал и
- Надвлачење конопца (мешовите екипе).

Други део програма се организује у затвореном простору:

- Шах (мешовита екипа од 3 члана),
- Стони тенис (дубл – мешовита екипа),
- Пикадо (у мушкој и женској конкуренцији),
- Обарање руку (у мушкој и женској конкуренцији).

Чл. 1/4

На основу оствареног резултата такмичара у појединачној конкуренцији освајају се медаље и дипломе, а у екипној конкуренцији пехари и медаље. Збиром освојених бодова се проглашава екипа – „Свеукупни победник“.

Чл. 1/5

Појединац – такмичар који узме учешће у више од 50% програмских задатака добија диплому „Мајстор рекреације“.

II

Светски Дан Изазова

Чл. II/1

Дан Изазова је једнодневна манифестација у оквиру које се заинтересовани градови и општине такмиче у томе ко ће да иницира и укључи већи проценат грађана у спортско-рекреативно вежбање са мотом: „15 минута вежбања за свој град“. Најбољи у свакој категорији стичу право учешћа у међународној конкуренцији наредне године.

То је дан игре и забаве, дан неусељене атмосфере, дан који креира свесност и ентузијазам за програме активног живљења и систематског телесног вежбања, дан у коме се не бирају најспособнији, дан који ангажује све грађане, без обзира на пол, узраст и ниво физичких и функционалних способности.

Чл. II/2

Суштина је међусобно надметање два жребом изабрана града из исте категорије, а истовремено и такмичење са осталим изабраним градовима у томе ко ће, коришћењем најразноврснијих спортско-рекреативних садржаја да иницира и покрене већи проценат грађана на вежбање у трајању од најмање 15 минута.

Чл. II/3

Због садржаја и ширине програма Дана Изазова поред спортске, представља и културну и друштвено економску манифестацију. Делегације које градови том приликом размењују састављене су од свих социјалних категорија грађана. Значи, поред договореног броја стручњака из области Спорта за све, задужених за праћење и верификацију програма, супарничке

општине формирају делегације од истакнутих привредника, правника, економиста, културних, здравствених и јавних радника.

Чл. II/4

Даном Изазова на међународном нивоу координирају органи тела TAFISA-е (Светска Асоцијација Спорт за све), а на нивоу Србије национална Асоцијација Спорт за све.

Чл. II/5

Дан Изазова игра важну улогу у одржавању спортског и културног наслеђа града, што га подиже изнад осталих догађаја заједнице.

Чл. II/6

Дан Изазова омогућава реализацију у природном окружењу, на пијацама, улицама, у градским парковима, итд. На Дан Изазова цео град је огромна спортска арена доступна свим грађанима.

Чл. II/7

Очигледно, правила Дана Изазова одликују се својом једноставношћу. Она нису виша од оквира који је сваки град способан да испуни.

Чл. II/8

Ко је победник?

Свака заједница и свака особа која учествује је победник. Заједница са већим процентом укључених грађана у односу на укупан број становника је успешнија а и „победник“.

Учествовање је могуће било где: у кући, на послу, у спортско-рекреативним клубовима, школама, обдаништима, центрима за рекреацију и сл.

Да би се уврстили у укупан збир града/општина, појединци и групе које учествују, телефоном или попуњавањем обрасца пријаве за учешће, региструју својих 15 минута активности у штабу свога града или општине. Збрајање резултата се врши по систему части! Уз напомену учесника се очекује да се региструје само једном.

Како се одређује победник?

Свака заједница (град) и свака особа је победник! Ипак, упоређиваће се проценат људи који су учествовали у једном граду са процентом ривалског града. Град са већим процентом учесника побеђује.

Чл. II/9

Званичан датум Дана Изазова је последња среда месеца маја.

Чл. II/10

Ривалство градова се дефинише жребом на бази случајног избора унутар следећих категорија:

Категорија	Број становника
I	до 20.000
II	од 20.000 до 100.000
III	од 100.000 до 250.000
IV	од 250.000 до 1 милион
V	преко 1 милион

Чл. II/11

Спорт за све ће за све уредно и правовремено пријављене градове и општине обезбедити потребан број постера и брошура на којима могу доштампати своје поруке и спонзорске захтеве.

Поред тога општине/градови стичу право да бесплатно користе међународни знак Дан Изазова и да њихови представници учествују на радном састанку на којем ће се обавити жребање.

Чл. II/12

Пет градова/општина (из сваке категорије по једна) који буду имали највише успеха у реализацији манифестације (процент укључених грађана) стичу право на учешће у међународној манифестацији наредне године. Пријаву за учешће потребно је доставити Асоцијацији Спорт за све Србије, Београд, Теразије бр. 35/III. Потпис пријаве од стране председника/градоначелника је гаранција да постоји сагласност Скупштине општине/града за организовање манифестације.

Чл. II/13

Израда програма манифестације требало би да обухвати све потребне детаље: састав Одбора са задужењима, списак организација и заједница које учествују, правила, пријављене дисциплине, календар извршења задатака и др.

Чл. II/14

ПРИЛОЗИ:

- Образац пријаве за учешће на Дану Изазова;
- Модел Извештаја о реализацији Дана Изазова.

III

Летњи Дечји фестивал Спорта за све Србије – Весели оријентиринг –

Чл. III/1

Одржава се на планинама Србије, сваке године, у периоду крај јуна – почетак јула месеца, у трајању од два дана.

Чл. III/2

Намењен деци предшколског узраста која кроз програм шетње групно решавају задатке оријентационог кретања и проналажења одређених контролних станица на којима добијају кондиторске производе, воће и играчке.

Чл. III/3

Циљ овог програма је да се анимирају деца предшколског узраста, у оквиру почетка свеобухватног програма Летњег фестивала Спорта за све, ради бољег сналажења у природи и да се мотивишу од малих ногу како би створили радне навике и побољшали физичку активност, а све у правцу промовисања здравог начина живота.

Чл. III/4

Такмичење се одвија екипно, а екипа броји десет до петнаест дечака и девојчица предвођених васпитачима. Са стартом у интервалу од 1 минута, задатак сваке екипе је да пронађе три контролне тачке у шуми, уз помоћ мапе, што морају да докажу балонима, играчкама и кондиторским производима преузетим на контролним тачкама. После доласка свих екипа на циљ, почиње забава на отвореном уз одабрану музику и неколико припремљених плесних кореографија, где се бира најбољи плесач и група. Победник добија велики „слатки пакет“.

IV

Летњи фестивал Спорта за све Србије за одрасле

Чл. IV/1

Догађај има дугу традицију и поприлично је међународног карактера с обзиром на чињеницу да учешће поред Србије узму рекреативци-такмичари из Македоније, Бугарске, Румуније, Црне Горе, Републике Српске итд.

Чл. IV/2

Опште пропозиције:

Учесници фестивала пријављени за такмичења у малом фудбалу, баскету, одбојци, одбојци на песку, народном вишебоју и триатлону на води, су подељени у две старосне категорије – до 35 и преко 35 година.

Поштујући, пре свега, здравствено-превентивне разлоге, због ограничених организационо-техничких могућности, један учесник се може такмичити у оквиру своје категорије само у једној спортској игри (мали фудбал и баскет), што се не односи на право учешћа у осталим такмичарским програмима.

Чл. IV/3

Такмичења у екипним спортовима су организована по Куп систему.

Чл. IV/4

Програм Летњег фестивала Спорта за све има више целина: такмичарску, едукативну, рекреативну, еколошку и забавну.

Чл. IV/5

I Такмичарски програм са посебним пропозицијама:

- Мали фудбал (мушкарци)

Такмичење се одржава по Куп систему. Игра се на терену стандардних димензија, 2 x 15 минута (полуфинале и финале 2 x 20 минута). У игри учествује 6 играча (5 + голман) уз неограничен број измена са пријављеним играчима екипе.

Аут и корнер се изводе ногом. У случају да, у редовном току утакмице, буде нерешен резултат, приступа се извођењу серије од по 5 пенала наизменично свака екипа. Ако је и тада резултат нерешен, изводи се по један пенал до коначне победе.

- Баскет (мушкарци и жене)

Такмичење се одржава по Куп систему. Игра се на терену стандардних димензија, а победник је екипа која прва постигне 21 поен. У игри су 3 такмичара са могућношћу неограниченог броја измена са пријављеним играчима екипе.

- Одбојка (мешовито)

Такмичење се одржава по Куп систему. Игра се на терену стандардних димензија у два добијена сета до 25 поена. У игри учествује 6 играча (најмање 2 играча супротног пола) уз неограничен број измена са пријављеним играчима екипе. Дозвољен је смеч поен са мреже. Није обавезна замена места играча.

- Одбојка на песку (мешовито)

Такмичење се одржава по Куп систему. Игра се на терену стандардних димензија у два добијена сета до 15 поена. У игри учествује 4 играча (најмање 1 играч супротног пола) уз неограничен број измена са пријављеним играчима екипе. Дозвољен је смеч поен са мреже. Није обавезна замена места играча.

- Стони тенис (мешовито)

Такмичење се одржава по Куп систему. Игра се у два добијена сета до 21 поена. Екипа броји 3 члана (1 играч супротног пола). Учесници доносе са собом своје рекете и лоптице.

- Стрељаштво (мешовито)

Такмичење се одвија гађањем из ваздушне пушке (стандардне производње), без ослонца, у кружну мету. Екипа је састављена од 4 члана (најмање 1 такмичар супротног пола). Гађање се врши у 3 серије по 5 дијабола са 3 пробна хитца. Збиром погођених кругова мете, свих чланова екипе, добија се укупни екипни пласман.

- Шах (мушкарци)

Такмичење се одржава по Куп систему. Екипу чини 4 такмичара. Игра се темпом 30 + 30 минута. У случају нерешеног резултата, победника одређује бољи успех на првој, другој, односно трећој шаховској табли. Свака екипа доноси најмање две шаховске гарнитуре и два сата.

- Пикадо (мушкарци и жене)

Такмичење је екипно. Екипа броји 4 такмичара. Баца се 10 стрелица у мету (са 3 пробна бацања), са удаљености од 3 метра.

Збиром резултата чланова екипе добија се укупни екипни пласман.

- Надвлачење конопца (мешовито)

Такмичење се одржава по Куп систему. Екипу чини 6 такмичара (2 такмичара супротног пола). Победник је екипа која два пута превуче противничку екипу.

- Триатлон на води (мушкарци и жене)

Такмичење се одржава појединачно. Програмом триатлона на води обухваћено је: пливање слободним стилем, вожња гуменим душецима и пливање са лоптом. Укупна дужина трасе је 25 метара за сваку дисциплину. Збиром пласмана по дисциплинама добија се укупни пласман.

- Бадминтон (мешовито)

Такмичење се одржава по Куп систему. Игра се у два добијена сета. Сет траје до освојених 15 поена, под условима да је разлика у поенима најмање 2, а уколико је она мања, игра се до 18 поена без обзира на разлику.

- Народни вишебој (мушкарци и жене)

Такмичење се одржава појединачно. Програмом народног вишебоја обухваћено је: трчање на 30 метара, скок у даљ из места и бацање камена са рамена. Збиром пласмана по дисциплинама добија се укупни пласман.

- Ного тенис (мешовито)

Екипу чине 2 члана супротног пола. Игра се у два добијена сета до 11 поена.

Чл. IV/6

На основу оствареног резултата такмичара у појединачној конкуренцији освајају се медаље и дипломе, а у екипној конкуренцији пехари и медаље. Збиром освојених бодова се проглашава екипа – „Свеукупни победник“.

Чл. IV/7

Појединац – такмичар који узме учешће у више од 50% програмских садржаја осваја диплому „Мајстор рекреације“.

Чл. IV/8

II Едукативни програм:

- Стручна трибина и
- EUROFIT тест (ходање на 2 км и BMI – body mass index).

Чл. IV/9

III Рекреативни програм:

- Јутарње вежбање – аеробик,
- Аквабик,
- Фото сафари,
- Штафетно пливање и
- Штафетно веслање.