

Izveštaj

7. ISCA Kongres MOVE2015

Podrži. Unesi novine. Obezbedi fondove.

Generalna skupština ISCA-e

MOVE Week, MOVE Transfer i MOVE Quality sastanak

05-08. novembar 2015, Kopenhagen, Danska

7. ISCA Kongres MOVE2015

Međunarodna Asocijacija za sport i kulturu (ISCA), uz podršku grada Kopenhagena, Danske Asocijacije gimnastike i sporta (DGI), Sport Event Danske i Danske fondacije za kulturu i sportske objekte (Lokale og Anegsfonden) u prostorijama GAME-a (Danska nevladina organizacija za ulični sport) organizovala je MOVE Kongres u Kopenhagenu, u periodu od 05-08.novembra 2015.godine i ujedno proslavila 20.godina postojanja organizacije. Naslovna tema Kongresa bila je „Podrži. Unesi novine. Obezbedi fondove“. Ovogodišnji Kongres je bio pravi događaj u pokretu (MOVE), i protegao se iznad granica „klasičnog“ koncepta.

MOVE Kongres je bio otvoren prostor za akciju, kroz street sport (ulični sport) i plesove, posete inovativnim sportskim objektima obezbeđen je teren za razmenu ideja, izazova i rešenja. Mesto za uspostavljanje međunarodnih saradnji i razvoja već postojećih. Mesto za međunarodnu inspiraciju koja može da se upotrebi za razvoj nacionalnih inicijativa.

Učešće u radu Kongresa, kao i MOVE Quality-a, Transfera i MOVE Week-a uzeli su Jezdimir Marsenić, Marina Ivanović i Filip Vešović na poziv ISCA-e.



MOVE Kongres je otvoren u Gradskoj opštini pred 200 učesnika sa pet kontinenata koje je pozdravio gradonačelnik za sport i rad Kopenhagena g. Carl Christian Ebbesen. Mark Lowther sa Cardiff Metropolitan Univerziteta, predsednik DGI-a Soren Moller i predsednik ISCA-e Mogensa Kirkeby-a ukratko su predstavili tri prezentacije uspešnog biznismena Simona Sinek-a : *Da li znaš svoje zašto? Da li znaš svoje šta? Da li znaš svoje ko?*

Zašto (Why)

Lowther je započeo objašnjenjem razloga zbog čega baš reč *zašto* treba da bude početna tačka za sve koji se bave sportom i fizičkom aktivnošću na Kongresu. „Neophodno je da imamo jasnu svrhu, kolaborativni proces i da imamo neki vid ubedljivog proizvoda ili usluge“, istakao je. Dodao je i da polje delovawa bazičnog sporta pravi različitu korelaciju sa elitnim sportom- i trebalo bi da bude isto tako primamljiv proizvod za radna polja koja pokriva Kongres: podrška za cilj, razvoj i inovacija bazičnih sportova i dobijanje podrške od različitih fondova. „Čine se kao dva polariteta; dve potpuno različite reči (bazični i elitni

sport)... Ali bih ja podsetio da postoji zajednička baza za naš sektor. Od onih kojima je sport nepristupačan sve do onih koji stižu do vrha i ostvaruju najbolje rezultate zajednička nit je nada. Naša svrha delovanja je da obezbedimo nadu i verovanje u potencijal i ljudske sposobnosti.“

Šta (What)

Soren Moller je ilustrovaо како DGI i ISCA rade u korist iste stvari u Danskoј. DGI se početkom godine, kao najveća asociјacija bazičnog sporta, pripojila nacionalnom elitnom sportskom telu-NOC i Sportska Konfederacija Danske.Njihov proizvod „Move for life“ (Pokreni se za život) je ambiciozna kampanja koja želi da pokrene 75% Danske populacije do 2025.godine i da 50% populacije postane član nekog sportskog kluba. Kampanju je podržao veliki broj korporativnih fondacija, ali je fokus na razmeni i dobijanju novih ideja od različitih organizacija koji se bave istim poslom na mesitma kao što je MOVE Kongres. „Mi znamo šta moramo da postignemo i znamo da nam je neophodna sva inspiracija kako bismo utvrdili prava, efikasna i održiva rešenja. DGI je još od osnivanja ISCA-e bio spreman da deli i usvaja ideje i implementira prilagođeno danskom kontekstu. Isto tako znamo da se i vi suočavate sa sličnim prilikama i izazovima kao što su školske reforme, opadanja članstva u tradicionalnim sportovima i dinamikom volontiranja koje se zasniva na civilnom društvu i tržištu.“

Kako (How)

Mogens Kirkeby je istakao da će Kongres postaviti kao mesto gde ćete moći da razmenite svoje ideje i da pronađete svoju platformu za „kako“. „Ne dolazi to lako. Dolazi samo ukoliko pitate i date.“

MOVE Kongres 2015 treba da pomogne da se otkriju novi pristupi sportu, fizičkoј aktivnosti i sportskim objektima, da se promisli i razvije sve što fizička aktivnost može da bude, jer naziv sporta nije toliko važan, najvažaniji je broj ljudi koje je fizički aktivan.



Prvi dan Kongresa započet je temom *Neaktivnost je tempirana bomba*. U proteklih nekoliko decenija fizička neaktivnost je postala jedan od vodećih pretnji za zdrav život u Evropi, a ujedno i veliki izazov za Evropsku ekonomiju. Ali bez obzira na zastrašujuće dokaze koji su povezani sa zdravljem i troškovina prouzrokovanim neaktivnošću, i dalje nedostaje dovoljna inicijativa koja bi preokrenula ovaj rastući trend. Svaki građanin teži da živi zdravo i u skladu sa

tim, građani, Evropska Unija i naše organizacije teže ka istom cilju, ali se često ne slažu kada je u pitanju prepoznavanje štete i rizika koje fizička neaktivnost donosi sa sobom. Svake godine, pola miliona Evropljana umire od neke od nezaznih bolesti (npr. Dijabetes tip 2, bolesti srca i neki oblici raka) što sa sobom nosi trošak od 80,4 milijardi evra svake godine. Brojevi šalju jasnu poruku: „Neaktivnost je tempirana bomba koja otkucava i mi moramo da je deaktiviramo.“ Svima je jasno da se mora delovati odmah i nedopustivo je da pola miliona ljudi godišnje umire kada nam je „jeftin“ lek u rukama. Svaki građanin ima prava da uživa u fizičkim, mentalnim i socijalnim pogodnostima koje proizilaze iz zdravog načina života. Znamo i da promocija fizičke aktivnosti dosta zavisi od međusektorskog pristupa i efikasnih

inicijativa koje pomažu lokalne zajednice i pojedince koji će imati priliku da fizički budu aktivni. ISCA je iz tog razloga pokrenula inicijativu koja podržava zdrav način života i koja gura fizičku aktivnost na viši nivo u agendama Evropskih političara- NowWeMOVE.

Sesija koja je usledila bila je prava atrakcija- *Dopreti do devojaka/žena koje nisu aktivne kroz efikasne kampanje i inicijative.*

Predstavljena je kampanja za žene koja se sprovodi u Velikoj Britaniji **This Girl Can** koja je do kraja sesija podigla sve prisutne na noge. Karen Creavin- predsednik u gradskom veću



Birminghama zadužena za usluge koje omogućavaju bolji život građanima, je postavila veliki izazov: da devojke i žene aktivno učestvuju u sportu i fizičkoj aktivnosti. U V.Britaniji 75% žena je izjavilo da želi da vežba, ali u praksi industrije zdravlja i fitnesa ne uspevaju da pređu 27% razlike između polova na nivou aktivnosti.

Kerry McDonald, Direktor Uk Street Games-a i Us Girls kampanje, dao je top pet odgovora zašto je preostalih 47% žena neaktivno:



- Previše drugih obaveza
- Preskupo
- Nemaju sa kim da treniraju
- Nemaju dovoljno samopouzdanja
- Ne znaju gde da idu



A zatim je ponudio par jednostavnih rešenja:

- Organizacija aktivnosti samo za žene
- Da aktivnosti budu više zabavne
- Obezbediti prijateljski nastrojene trenere sa kojima mogu da se identifikuju
- Dajte im „dobar dil“- npr. Kupiš jedan, jedan dobiješ besplatno
- Stvarčice- nešto opipljivo kao što su male nagrade, sportski dodaci itd.

Nakon kratkih prezentacija usledila je praktična vežba koja je učesnike podelila u tri grupe na sa zadatkom da odgovri na sledeća pitanja:

1. Koji su problemi u vašoj regiji/gradu/zemlji kada je u pitanju fizička kativnost ženske populacije?
2. Šta ste pokušali i šta je dalo rezultate?
3. Šta biste još želeli da uradite i sa kim?



Nakon odgovora koje su sumirali u par ključnih činjenica koje su se u mnogome poklopile sa Kerijevim izlaganjem, Shirin Mehmood, koja je jedna od lidera kampanje This Girl can u V.Britaniji, odgovorila je na pitanje „Šta ja imam od toga?“ putem svog ličnog primera: Počela je od svoje ljubavi prema plesu i postala instruktor zumbe, s tim je dobila i samopouzdanje, kao i veštine koje su joj pomogle da ostvari šta je želela. Više se

socijalizovala sa okolinom i ima osećaj pripadanja. Shirin je navela brojne uspešne prinere koje su radili zarad aktivacije žena:

- ✚ Počnite od škole: edukujte decu da budu aktivna i obezbedite kvalitetne trenere-učitelje
- ✚ Ne zovite to „sport“- napravite da fizička aktivnost bude zabavna, a ne zastrašujuća
- ✚ Gradite prijateljstva: da postanete deo tima
- ✚ Pozovte slavne osobe da budu predavači
- ✚ Izvedite ih napolje
- ✚ Organizujte sportske kampove i neka dečaci i devojčice vežbaju zajedno
- ✚ Organizujte besplatne rekreativne aktivnosti samo za žene-Zumb,Pilates, Joga...
- ✚ Motivišite ih da krenu od nečeg lakog kako ne bi iskusile neuspeh u samom početku
- ✚ I ne zaboravite da nije reč o sportu, već o tome ko je trener.

Sesija je završena koreografijom koju su devojke izvele u Birmigemu kao deo kampanje.



Naredna sesija je bila posvećena trčanju kao trendu koji najbrže raste u svetu. Radionica je započeta prezenatcijom skorašnje knjige „Trčanje preko Evrope-uspon i veličina jednog od najvećih sportskih tržišta“ koju je napisao Dr Jeroen Scheerder, Belgija.prezentacija je dotakla velike količine međuanrodnih podataka koji su prikupljeni o trčanju-50 miliona učesnika i 10 milijardi evra ekonomske vrednosti tržišta.napravljena je i piramidlana razlika onih koji trče: elitni, takmičari, rekreativni trkači, a

napravljena je razlika između slobodnih i klubskih trkača. Druga prezentacija je bila od strane Mette Madsen iz DGI Lab-a koja je dala uvid u stanje trkača u Danskoj: preko 31% (1.3 miliona) Danaca je registrovano da trče. Novi trendovi kao što su maratoni i trke izdržljivosti, društvene mreže promenile su sliku pa i klubovi polako gube članove. Jedno od rešenja jeste da se razvije jaka društvena mreža, da se stvore uslovi za razvoj veština i da se zaposle profesionalni treneri, jer su povrede jedan od ključnih razloga zašto se ljudi povlače iz trčanja. Poslednja prezenatcija bila je primer iz Italije pod nazivom „05.30“ koju je predstavila Dr Sabrina Severi iz UISP-a. Ideja je da se ljudi priključe i istrče ili hodaju 5km u 05.30h ujutru pre nego što počne njihov dan. To je jedan od načina da se promene navike i unapredi sopstveno zdravlje. Nakon prezenatcija organizovana je radionica gde su učesnici imali prilike da se pridruže različitim fokusnim grupama i diskutuju o relevantnim pitanjima i podele svoja iskustva i znanja.



Posebna sesija je posvećena školama gde fizička aktivnost postaje deo koji je neophodniji nego ikad. Tri primera su prezentovana: Richard Gormley, Ulster University, Belfast, V.Britanija, istakao je kako *Sport for life!* Predstavlja jako bitan program koji omogućava studentima da se lakše zaposle tako što se uključuju u volonterske programe koje edukuju

decu o sportu i fizičkoj aktivnosti. Akos Fuzi, Mađarska federacija školskog sporta prezentovao je *nacionalni školski sportski dan* koji traje više od 10 godina i u kome učestvuje

više od 200.000 učesnika. Dok je *Nacionalnu školsku sportsku nedelju*, koja traje već 9 godina, predstavila Jennie Jordan iz Youth Sport Trust UK-a.

Prvi radni dan se završio specijalnim programom koji je organizovan za učesnike Kongresa. Igrala se Panna, izvođene su koreografije, volonteri su imali svoj performase i ISCA je prikazala film zahvalnosti za proteklih 20godina rada. Ceo program pratio je muzički bend „Ace of Blues“.



Kako se prvi dan bavio advokaturom-podrškom, drugi dan Kongresa bio je posvećen inovacijama i fundrising-u. Simon Prahm, koosnivač i direktor GAME-a, prezentovao je kako ulični sport može da se koristi kao sredstvo za društvenu promenu i razvoj. Game je sjajan primer kako organizacija može na drugačiji način da organizuje sportske aktivnosti koje su lako dostupne svima. Nakon otvorene diskusije na tri terena organizovane su aktivnosti: basket, hip hop i parkur. Učesnici su prošli kroz sve tri radionice.

Uporedo sa ovom, bila je i sesija o fundrising-u. Marvin Radford i Kai Troll predložili su nove trendove i kapacitete za finansiranje: Fond za društveni uticaj; Plaćanje po rezultatu; Uzročni marketing; Izgradnja organizacijskog profila prema monitoringu i evaluaciji jesu neke od tema koje su obrađene na ovoj radionici. Kai se pozabavio aplikacijama kod Erasmus+ programa u sektoru sporta (čija vrata su još uvek zatvorena za Srbiju kao nosioca projekta).

MOVE Kongres 2015 zaključen je posebnim studijskim putovanjem koje je ponudilo ekskluzivn pogled iza scene na objekte za novi sport i fizičke aktivnosti u Kopenhagenu, koje je predvodio Oliver Vanges iz Danske Fondacija za kulturu i sportske objekte (Lokale og Anlægsfonden).

Open Space Workshop- Otvoreni prostor za sesiju bio je inovativan način da se održi interaktivna radionica. Open Space Workshop znači imati pauzu za kafu i pričati sa prijateljem na temu koju izaberete. Svaki učesnik ima pravo da iskoristi pravilo 'Law of two feet' (pravilo dve noge) i da napusti razgovor ukoliko ga tema nije zaintrigirala. Sami učesnici Kongresa su bili moderatori svojih 'pauza za kafu' gde su u manjim grupama vodili razgovor na izabranu temu koju su objavili. Sjajan način za opuštajući razgovor na temu koja vas zaista zanima, odnosno više tema, jer imate priliku da posetite nekoliko različitih grupa. Marina Ivanović je bila moderator teme „Kako mediji reaguju na aktivnosti Sporta za sve i šta činite da privučete njihovu pažnju?“ Na sesiji su bili pristuni učesnici iz Makedonije, Brazila, Egipta i Nemačke. Zajedničkim razgovorom došlo se do zaključka da je manjak medijske pažnje problem svake zemlje i da se mora naći najbolje rešenje kako bi Sport za sve dobio zasluženno mesto u široj javnosti. Egipat je delimično rešio problem tako što je

popularnog novinara izabrao da bude član Upravnog odbora, Brazil pak poziva poznate ličnosti da budu deo aktivnosti kako bi medijska praćenost rasla, itd. Zaključak je da je najbitniji pravi momenat koji se neće poklapati sa kalendarom bitnih sportskih takmičenja koji neće ostaviti prostora za Sport za sve. Vesti i poruka koju želimo da pošaljemo mora da bude kratka i jasna i atraktivna za naše ciljne grupe. Neophodno je da postoji jako partnerstvo sa medijskim kućama, da komunikacija bude redovna i da se posveti pažnja društvenim mrežama. Twitter, Instagram, Facebook su danas najbrži mediji koji uz sliku i poruku mogu dopreti do širokih narodnih masa.

Michal Rynkowski iz EU Sportske Unije predstavio je Erasmus+ program i objasnio razliku u pripremnim finansijskim tokovima u projektim ponudjenim od strane Evropske Komisije.

Philippe De Witte iz EU Sport Link Belgija obrazložio je šta treba i šta ne treba raditi u Erasmus+ sportskim projektima, dao je savete u traženju pravih partnera i uvid u proceduru aplikacija koju sprovodi Evropska Komisija.

Kongres je zaključen sa posebnim studijskim posetama koje su pružile ekskluzivni pogled na nove sportske objekte u Kopenhagenu.

Oliver Vanges iz Danske Fondacija za kulturu i sportske objekte (Lokale og Anlægsfonden) predstavilo je nove trendove u planiranju i razvoju objekata za sport i kulturu. Danas je ljudima potrebno više svetlosti i otvoreni prostor za njihov svakodnevni trening, dodao je. Moderni objekti su dizajnirani na način da omogućе pristup za veći broj ljudi i da za prolaznike ponudi mogućnost da kako to izgleda i ukoliko požeke, mogu da se pridruže.

Kako sve više žena postaje aktivno, dizajn objekata treba da bude prilagođena njihovim očekivanjima -lepa mesta za druženje. Danas teretane, sportske hale, parkovi i drugi sportski tereni igraju ulogu socijalnih i kulturnih centara integracije za naselja, posebno za socijalno ugrožene grupe.

Kako taj trend otvorene obuke nastavlja da se razvija brzo, gradovi treba da preispitaju svoje spoljašnje prostore. Oni treba da razviju kapacitete za obuku na otvorenom koji su u skladu sa trenutnim preferencijama zajednice kada su u pitanju aktivnosti na otvorenom. Znanje o proporciji i trendovima u aktivnostima na otvorenom će biti od ključnog značaja za planiranje budućih otvorenih sportskih objekata. Upotreba savremenih tehnologija i novih dizajnerskih koncepata nudi velike mogućnosti za dodatnu vrednost za sve vrste sportskih objekata u modernim gradovima.

U okviru programa održani su i sastanci za MOVE Week, MOVE Transfer i Move Quality program:

MOVE Week sastanak

- ✚ Sastanak Nacionalnih MOVE Week koordinatora ove godine imao je za prioritet razvoj novih ideja za narednu godinu. Evaluacija postignutih rezultata tokom 2015.godine prikazana je i diskutovana, nakon čega je usledila Open Space Workshop (Otvoreni prostor za sesiju je inovativan način da se održi interaktivna radionica. Svaki učesnik ima pravo da iskoristi pravilo 'Law of two feet' (pravilo dve noge) i da napusti razgovor ukoliko ga tema nije zaintrigirala i pređe na sledeću).

Teme su bile: Plan B vs Plan A –fasilitator ove teme bila je Marina Ivanović, Reaching the stars –Peter Bakalar, i Antilist-Laska Nenova.



Move Transfer sastanak

✚ MOVE Transfer je je izabran kao sredstvo za razmenu dobre prakse i inovativnih ideja između organizacija kako bi postepeno unapredile mogućnosti bavljenja fizičkom aktivnošću za populacije kojima je ona nedostupna. Asocijacija je predstavila projekat Active Summer (Aktivno leto) koji će biti implementiran po prvi put na proleće/leto 2016.godine a inspirisan je od strane KMS Malta i njihovim projektom Summer on the MOVE (Leto u pokretu). Predstavljeno je još pet projekata među kojima su:

1. 9 Week program for healthy lifestyle
2. Fitness program-program for healthy lifestyle
3. Polish city of Active parks
4. Doorstep games
5. Active senior Project

U nastavku sastanka se radilo o prikupljanju podataka i metodama evaluacije koja će se vršiti u organizacijama od strane stručnog tima ISCA-e na pet i deset meseci.



Move Quality sastanak

- ✚ Održan je prvi sastanak za Move Quality 2015/2016 u okviru koga je izabran projekat *Dečiji veseli orijentiring* zajedno sa još deset projekata iz različitih zemalja Evrope. Održani su sastanci po grupama gde su se dodelili radni zadaci za sledeći period.



Generalna skupština ISCA-e

Izborna Generalna Skupština ISCA-e održana je prvog dana Kongresa. Usvojeni su jednoglasno godišnji izveštaji, finansijski plan za 2016.godinu i primljeno 33 novih članica iz Afrike, Azije i Evrope. Još tri nova lica su uključena u Izvršni komitet ISCA-e: *Philippe Manchu* (UFOLEP, Francuska), *Jean-Michel Villaume* (Francuski Sport za sve), *Detlef Mann* (DTB, Nemačka), dok je dr Jayne Greenberg (USA) izabrana za novog predsednika ISCA Severna Amerika. Jean-Claude Arnaud je odlučio da se povuče iz Izvršnog komiteta, kao i Herbert Hartman pri čemu je naveo sledeće: „Jako mi je drago da sam imao prilike da saradujem sa timom tokom ekstremno uspešnog i dinamičnog razvoja. Moja iskrena želja je da se ovaj snažan razvoj nastavi i nadam se da ću sve vreme biti u kontaktu sa ISCA-om.“ Dodao je da će biti deo tima kroz projekat MOVING Age Network. Toni Llop je postao novi podpredsednik ISCA-e.

Statutarne promene

Članovi su usvojili promenu Statuta koja se odnosi na odluku da se Skupština umesto svake, održava svake druge godine, te će se naredna GA održati 2017.godine.

Sastanak lidera u Sportu za sve ISCA Evrope

Sastanak se održao u subotu 7. novembra u 16h časova kako bi razgovarali o budućim ciljevima i upravljanje ISCA Evrope.

Na početku sastanka, ISCA Evropa Predsednik Filippo Fossati je najavio da će, kako je planirano, da se povuče sa svog položaja zbog trenutnog obima posla u italijanskom Parlamentu.

UISP i UFOLEP su podneli dokument, i zamolili generalnog sekretara ISCA Jacob Schouenborg-a da predstavi sadržaj. Nakon prezentacije, podela se sadržajna diskusija nakon čega je doneta sledeća odluka:

Radna grupa sastavljena od četiri organizacije (UISP, UFOLEP, Sport Malta i HSSF) i sa UISP-om kao vodećom organizacijom, je dobila zadatak da razvije strateški plan za ISCA Evrope, na osnovu adekvatne analize i u tesnoj saradnji sa članovima ISCA Evrope. Radna grupa će dostaviti svoj predlog u što kraćem roku, a najkasnije u roku od godinu dana od dana sastanka. Članovi ISCA Evropa će onda odlučivati o strateškom planu, nakon čega će se formalno upravljanje i rukovodstvo ISCA Evropi da se izabere.

Utiske, materijale i sve detalje o Kongresu možete pogledati na <http://www.movecongress.com/>

Izveštaj pripremili:
Marina Ivanović
Jezdimir Marsenić
Filip Vešović