

ИЗВЕШТАЈ

О релаизацији

**V ОЛИМПИЈАДЕ СПОРТА, ЗДРАВЉА И КУЛТУРЕ ТРЕЋЕГ
ДОБА - СОКОБАЊА 2012.**

"ЗА АКТИВНУ И КРЕАТИВНУ СТАРОСТ"

ОРГАНИЗАТОР ПОКРЕТ ТРЕЋЕГ ДОБА СРБИЈЕ

У САРАДЊИ СА



САВЕЗ ПЕНЗИОНЕРА
СРБИЈЕ



АСОЦИЈАЦИЈА
„СПОРТ ЗА СВЕ СРБИЈЕ“



ОПШТИНА
СОКОБАЊА

Велики број старијих људи одласком у пензију или самим старењем постају маргинализовани, заборављени, дискриминисани и пасивни.

У **Националној стратегији о старењу** (2006 - 2015), као један од битних стратешких праваца истакнута потреба **интеграције старијих лица у друштво**, на супрот њиховој актуелној маргиналној позицији.

Ту се, пре свега, мисли на **унапређење социјалног, економског, политичког и културног положаја и улоге старијих лица; на унапређивање интеграције старијих људи (охрабривањем њиховог активног укључивања у заједницу и подстицањем развоја међугенерациских односа); и најзад, на унапређење и ширење позитивне слике о старијим лицима.** Активности којима се та интеграција може постићи леже у промовисању и подстицању самоорганизовања старијих лица и у унапређивању различитих видова самопомоћи, самозаштите и самопотврђивања у старости.

И у другим, усвојеним стратешким докуменатима (Стратегија за смањење сиромаштва, Стратегија развоја социјалне заштите, Стратегија нове здравствене политике, Стратегија Србије за приступање Европској унији...), утврђена је потреба за подстицањем активности старијих лица и за њиховом социјалном инклузијом и након одласка у пензију.

Подстакнута тиме, група ентузијаста из Асоцијације Спорт за све Србије, Савез пензионера Србије и Националне фондације за хуману старост је 2008. године иницирала организовање I Олимпијаде спорта, здравља и културе трећег доба. Олимпијада је схваћена као изазов и шанса човека трећег животног доба да, сходно својим годинама, мобилише сопствене снаге, да се удружи са својим вршњацима и да покаже да може да буде и даље активан, да има такмичарског духа у себи, да жеља за победом не познаје године и да има право да достојанствено живи.

Идеја да старији зађу у подручје и активности које су "резервисане" само за младе, наишла је на прихватање од стране самих старијих људи.

Асоцијација Спорт за све Србије

Олимпијада трећег доба није замишљена само као **спортско надметање**, већ и као лична промоција и унапређење учесника на **културном и здравственом** плану. Олимпијада трећег доба одржава се сваке године. Учесници Олимпијаде спорта, здравља и културе трећег доба су мушкарци и жене старији од 60 година, из Србије али је отворена и за рекреативце из других држава. Спортским програмом Олимпијаде је обухваћено: штафета у брзом ходању, пикадо, стрељаштво, риболов, шах и пеналције.

У програму Олимпијаде која је одржана, као и претходне четири, у Сокобањи од 30.09- 04.10.2012. године, учествовало је 776 рекреативаца старијих од 60 година, од чега 41% жена и 59% мушкараца.

Што се тиче учешћа у спортским активностима, највећи део учесника је одмерио снаге у 3 и 4 дисциплине, а било је и оних који су учествовали у 4 и 5 спортских садржаја.

У организацији манифестације, Асоцијација Спорт за све Србије је, као носилац програма спорта, поред својих, ангажовала тим аниматора Факултета за спорт и физичко васпитање и обезбедила медаље, дипломе и пехаре за првопласиране за првопласиране по дисциплинама као и за свеукупни пласман.

Током трајања програма Олимпијаде обављена је промоција нових спортско-рекреативних активности које су побудиле изузетну пажњу рекреативаца.

Поред спортског дела програма учесници су значајну пажњу посветили здравственом и културном сегменту у оквиру којих је реализована сликарска колонија, предавањима о раку дојке и простате, здравственим саветовањима, обуци рада на рачунару, причама из воденице, шетњама рекреативном стазом и другим активностима.

Као и 2011. године учесници Олимпијаде су, неколико сати, посветили акцији „Очистимо Сокобању“ и заиста очистили ово предивно место.

На завршном састанку Организациони одбор V Олимпијаде спорта, здравља и културе трећег доба - Сокобања 2012. је оценио да је ово до сада најбоље организована манифестација и при том била масовнија од претходних са близу 2000 учешћа у спортским садржајима, односно да је сваки учесник био део тима у скоро 3 спортска надметања, што нас учвршћује у уверењу да овај догађај треба и даље неговати.

Извештај припремио:
Јездимир Марсенић