



**ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

SERBIAN INSTITUTE OF SPORT AND SPORTS MEDICINE



Поштовани,

Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије у сарадњи са Нинас фитнес тимом 19. новембра 2016. године, од 10 до 13 часова у свом I Националном тренинг центру (Дом спортова) на Кошутњаку организује обележавање Дана борбе против остеопорозе.

Поред предавања о остеопорози, у којем ће др Сања Мирковић из Завода за спорт и медицину спорта Републике Србије о овом здравственом проблему нарочито присутном у женској популацији, говорити с медицинске тачке гледишта, проф. физичке културе мр Нина Стојадиновић ће одржати теоријски и практични показни час интерактивних превентивних вежби за остеопорозу.

Поред наведеног, присутнима ће бити представљен пројекат „*Јаке кости за јаку жену*“, који Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије планира у сарадњи са Медицинским факултетом Универзитета у Београду и Нинас фитнес тимом. Овом приликом ће присутне даме 40+ година бити у прилици да се пријаве за ову студију и на тај начин обезбеде себи низ медицинско-дијагностичких прегледа јако важних у овој животној доби, као и редовне програмиране вежбе против остеопорозе у Заводу за спорт и медицину спорта Републике Србије на Кошутњаку и девет Нинас фитнес центара на различитим локацијама у Београду.

Овим путем позивамо све заинтересоване суграђанке и суграђане, да дођу и кроз ову промоцију здравља, спорта и дружења узму учешћа у заједничкој борби против остеопорозе.



Директор
мр Горан Бојковић

